

Tanz- Bewegungskurs

für Kinder

Neuer Kurs für Kinder mit ADHS,
ASS/Autismus-Spektrum sowie
körperlichen oder psychischen
Beeinträchtigungen.



Infos:

Start: Januar 2026

Zeit: Dienstags 9:00–10:00 Uhr
oder nach Absprache

Ort: A+O Tanz

Was erwartet die Kinder?

- Spielerische Bewegung & Tanz
- Wahrnehmungs- und Motorikförderung
- Struktur & individuelle Begleitung
- Raum für Kreativität & Ausdruck
- Fokus auf Freude und Selbstwirksamkeit

„Bewegung verbindet – jedes Kind darf hier so sein, wie es ist.“

Anmeldung & Kontakt:
www.artichoc.ch





Der Kurs bietet einen sicheren, strukturierten und wertschätzenden Rahmen, in dem sich Kinder individuell und gemeinschaftlich bewegen, ausdrücken und entfalten können. Im Mittelpunkt stehen Freude an Bewegung, Körpererfahrung und der Aufbau von Selbstvertrauen ohne Leistungsdruck.



Inhalte & Ziele:

- Körperwahrnehmung & Koordination stärken
- soziale Kompetenzen und Gruppenfähigkeit fördern
- fantasievolle Bewegungs- und Tanzspiele
- Musik, Rhythmus und Bewegung erfahrbar machen
- Selbstregulation, Entspannung & Aktivierung
- Unterstützung durch klare Struktur & Rituale
- Der Kurs wird in kleinen Gruppen durchgeführt, sodass jedes Kind die individuelle Aufmerksamkeit erhält, die es braucht.

