



17 APRIL 2026 FREITAG, 19 UHR

18 APRIL 2026 SAMSTAG, 19 UHR

19 APRIL 2026 SONNTAG, 15 UHR

Wozu sind Gefühle gut?

Gefühle gehören zu jedem Menschen – sie helfen uns, uns selbst und andere besser zu verstehen. Schon als Kind sammeln wir Erfahrungen, aus denen sich unsere Gefühle entwickeln. In der Pubertät kann dann plötzlich alles durcheinander geraten: Freude, Wut, Trauer, Angst – alles kommt gleichzeitig und oft unkontrollierbar. Viele Jugendliche haben das Gefühl, dass ihre Emotionen „zunnerobschi“ sind. Persönliche Veränderungen, gesellschaftlicher Druck oder innere Konflikte können dieses emotionale Chaos verstärken.

Vorverkauf ab 16. März 2026

078 670 48 60 von 13h bis 16h

bis 12 Jahre 15 CHF

bis 18 Jahre 20 CHF

Erwachsene 30 CHF

